



epad

Escola Profissional
de Artes, Tecnologias
e Desporto

Desporto



Curso Profissional Técnico/a de Desporto

ESTE CURSO É O MAIS INDICADO PARA TI SE:

- És apaixonado pelo Desporto e pela promoção da saúde e bem-estar físico;
- Procuras um ensino mais prático e orientado para o mercado de trabalho;
- Ambicionas participar na organização, operacionalização e monitorização do processo de treino desportivo;
- Procuras uma preparação diferenciada para o prosseguimento de estudos na área do desporto;
- Queres explorar áreas que te preparem para o acesso às forças armadas;
- Sonhas ser um profissional do desporto.

CONCLUÍDO O CURSO, TERÁS COMPETÊNCIAS SÓLIDAS PARA:

- Comércio e fabrico de material desportivo;
- Organização de Eventos Desportivos;
- Ingresso nas Forças Armadas;
- Ingresso no ensino superior na área do desporto;
- Profissional de Desporto em:
 - Clubes desportivos;
 - Associações desportivas ;
 - Ginásios;
 - Autarquias.

Podes candidatar-te ao Ensino Superior nas áreas do Desporto, Gestão Desportiva, Treino Desportivo de Jovens, Lazer Desportivo e Turismo de Natureza e Ingressar nas Forças Armadas.





Curso Profissional Técnico/a de Desporto



O QUE VAIS APRENDER NA PRÁTICA?

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

5 RAZÕES PARA ESCOLHERES ESTE CURSO

01

É uma área ativa, dinâmica e ligada ao bem-estar e à saúde;

02

Permite trabalhar com treino, atividade física e dinamização desportiva;

03

Vais desenvolver competências de liderança, trabalho em equipa e motivação;

04

O setor do desporto e fitness está em crescimento;

05

Possibilidade de grande evolução de carreira e prosseguimento de estudos.

Benefícios, Certificações, Protocolos e Networking

- Os alunos beneficiam enquanto estudantes da EPAD, do Microsoft 365
 - Microsoft 365 Apps para estudantes - 5 licenças de MS Office;
- Aos alunos da EPAD é atribuído um email institucional e personalizado da Google workspace for Education - K12 Edition;
- Protocolos de cooperação com entidades de referência na área desportiva;
- Protocolos com autarquias da área geográfica;
- Os alunos de Desporto têm acesso às instalações da fundação INATEL para a prática das diversas atividades desportivas, em contexto académico.



DURAÇÃO DO CURSO

3 Anos Letivos:

- 600 Horas de FCT
(FCT - Formação em Contexto de Trabalho)
- PAP - Prova de Aptidão Profissional

ESTRUTURA DO CURSO

Componente Sociocultural

(Português; Inglês; Área de Integração; Educação Física; TIC)

Componente Científica

(Matemática; Psicologia; Estudo do Movimento)

Componente Técnica

(Desporto; Modalidades Coletivas; Modalidades Individuais e Gimnásticas; Fitness)

HABILITAÇÕES ADQUIRIDAS

- 12.º ano;
- Certificado Profissional de nível 4;
- Acesso ao Ensino Superior.

PRÉ-REQUISITOS

- 9.º ano concluído;
- Idade compreendida entre os 15 e os 19 anos;
- Prova de Aptidão Física.

www.epad.edu.pt

Disclaimer deste curso:

Curso sujeito a financiamento do Ministério da Educação.

PICOAS

📍 Rua Andrade Corvo nº 30
1050-009 Lisboa
☎ +351 218 414 050



info@epad.edu.pt
www.epad.edu.pt

AREIRO

📍 Pr. Bernardo Santareno 5C,
1900-098 Lisboa
☎ +351 213 569 070