



Curso Profissional Técnico/a Massagem de Estética e Bem-Estar

ESTE CURSO É O MAIS INDICADO PARA TI SE:

- Gosta de trabalhar com e para pessoas;
- Dás valor ao bem-estar físico;
- Procuras uma profissão que te dá liberdade para gerir o teu tempo;
- Procuras um ensino mais prático e orientado para o mercado de trabalho;
- Pretendes prosseguir estudos em áreas relacionadas com Fisioterapia;
- Interessam-te as terapias alternativas.

SAÍDAS PROFISSIONAIS E ACADÉMICAS:

- Prosseguimento de estudos para o ensino superior na área de Fisioterapia e Reabilitação;
- Cursos de especialização em técnicas complementares de saúde e reabilitação;
- Cursos de especialização em terapias alternativas;
- Trabalhar em Spas, Hotéis, Resorts e Health Clubs
- Trabalhar em Clínicas de Estética;
- Trabalhar em Cabelheiros e Centros de Estética e Beleza;
- Trabalhar em Clínicas e Centros de Medicina Natural;
- Prestar apoio domiciliário.



Curso Profissional

Técnico/a Massagem de Estética e Bem-Estar



Competências Profissionais:

- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento do estabelecimento, controlando os stocks e requisitando os produtos e equipamentos necessários.
- Verificar e preparar as condições de utilização e higiene dos equipamentos, utensílios e espaços do serviço.
 - Lavar e desinfetar utensílios utilizados, controlando o seu estado de conservação.
 - Efetuar a limpeza e arrumação dos espaços e equipamentos.
 - Preparar as condições ambientais, nomeadamente luminosidade, temperatura e humidade dos espaços, de acordo com as exigências do serviço a prestar.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre o tipo de massagem a efetuar.
 - Acolher os clientes e recolher informações sobre o serviço pretendido
 - Prestar informações sobre o tipo de massagens realizadas e as diferentes técnicas utilizadas, sugerindo aqueles que mais se adequam a cada cliente.
- Efetuar massagens, utilizando processos manuais e mecânicos, aplicando as técnicas adequadas e selecionando os utensílios, equipamentos e os produtos apropriados.
 - Executar massagens de corpo nomeadamente relaxantes, de digitopressão, holísticas e de drenagem.
 - Executar massagens do couro cabeludo, nomeadamente mobilizadoras e de relaxamento.
 - Executar massagens de corpo em meio aquático.
- Efetuar massagens reflexas a nível podal, da mão e da orelha.
- Efetuar massagens preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.
- Efetuar tratamentos com água complementares.
- Faturar os serviços prestados e os produtos cosméticos comercializados, efetuando os cálculos necessários e cobrando a despesa aos clientes.
- Atender reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar um bom clima relacional.

Benefícios, Certificações, Protocolos e Networking:

- Os estudantes da EPAD têm acesso gratuito ao Microsoft Student Advantage. (inclui Microsoft Office 2016 Pro Plus Gratuito e ferramentas profissionais);
- Aos alunos da EPAD é atribuído um email institucional e personalizado da Google Apps Education, nomeadamente a G-Suite Education.

DURAÇÃO DO CURSO

3 Anos Letivos:

- 600 Horas de Estágio (FCT – Formação em Contexto de Trabalho)
- PAP – Prova de Aptidão Profissional

ESTRUTURA DO CURSO

Componente Sociocultural

(Português; Inglês; Área de Integração; Educação Física; TIC)

Componente Científica

(Psicologia; Sociologia; Matemática)

Componente Técnica

(Área de estudos da comunidade; Área das Expressões (corporal, dramática e plástica; Animação sociocultural)

HABILITAÇÕES ADQUIRIDAS

- 12.º ano;
- Certificado Profissional de nível 4;
- Acesso ao Ensino Superior.

PRÉ-REQUISITOS

- 9.º ano concluído;
- Idade compreendida entre os 15 e os 19 anos.

www.epad.edu.pt

Curso em funcionamento nas escolas de:

Lisboa.

Disclaimer deste curso:

Curso sujeito a financiamento do Ministério da Educação.



PICOAS

📍 Rua Andrade Corvo nº 30
1050-009 Lisboa

☎ +351 218 414 050
✉ info@epad.edu.pt

AREIRO

📍 Pr. Bernardo Santareno 5C,
1900-098 Lisboa

☎ +351 213 569 070
✉ info@epad.edu.pt