



# Curso Profissional Técnico de Desporto

## **ESTE CURSO É O MAIS INDICADO PARA TI SE:**

- És apaixonado pelo Desporto e pela promoção da saúde e bem-estar físico;
- Procuras um ensino mais prático e orientado para o mercado de trabalho;
- Ambicionas participar na organização, operacionalização e monitorização do processo de treino desportivo;
- Procuras uma preparação diferenciada para o prosseguimento de estudos na área do desporto;
- Queres explorar áreas que te preparem para o acesso às forças armadas;
- Sonhas ser um profissional do desporto.

## **SAÍDAS PROFISSIONAIS E ACADÉMICAS:**

- Prosseguimento de estudos para cursos de Nível 5 (Treino Desportivo de Jovens; Lazer Desportivo: Desporto e Turismo de Natureza);
- Comércio e fabrico de material desportivo;
- Organização de Eventos Desportivos;
- Ingresso nas Forças Armadas;
- Ingresso no ensino superior na área do desporto;
- Profissional de Desporto em:
  - Clubes desportivos;
  - Associações desportivas;
  - Ginásios;
  - Autarquias.





# Curso Profissional Técnico de Desporto



## Competências Profissionais:

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

## Benefícios, Certificações, Protocolos e Networking:

- Bolsa de estudo (Ação Social Escolar);
- Subsídio de alimentação e transporte;
- Os alunos beneficiam enquanto estudantes da EPAD, do Microsoft 365
  - Microsoft 365 Apps para estudantes - 5 licenças de MS Office;
- Aos alunos da EPAD é atribuído um email institucional e personalizado da Google workspace for Education - K12 Edition;
- Protocolos de cooperação com entidades de referência na área desportiva;
- Protocolos com autarquias da área geográfica;
- Dinamização do núcleo de Desporto EPAD Gaia;
- Frequentes Workshops com entidades externas de referência na área do desporto.

## DURAÇÃO DO CURSO

### 3 Anos Letivos:

- 600 Horas de Estágio (FCT - Formação em Contexto de Trabalho)
- PAP - Prova de Aptidão Profissional

## ESTRUTURA DO CURSO

### Componente Sociocultural

(Português; Inglês; Área de Integração; Educação Física; TIC)

### Componente Científica

(Matemática; Psicologia; Estudo do Movimento)

### Componente Técnica

(Desporto; Modalidades Coletivas; Modalidades Individuais e Gimnicas; Fitness)

## HABILITAÇÕES ADQUIRIDAS

- 12.º ano;
- Certificado Profissional de nível 4;
- Acesso ao Ensino Superior.

## PRÉ-REQUISITOS

- 9.º ano concluído;
- Idade: até aos 19 anos.

[www.epad.pt](http://www.epad.pt)

### Curso em funcionamento nas escolas de:

Lisboa e Gaia.

### Disclaimer deste curso:

Curso sujeito a financiamento do Ministério da Educação.



UNIAO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



EDUCACAO

### PICOAS

📍 Rua Andrade Corvo nº 30  
1050-009 Lisboa

☎ +351 218 414 050

✉ info@epad.edu.pt

### AREIRO

📍 Pr. Bernardo Santareno 5C,  
1900-098 Lisboa

☎ +351 213 569 070

✉ info@epad.edu.pt

### GAIA

📍 Av. Vasco da Gama nº774,  
4430-247 Vila Nova de Gaia

☎ +351 223 167 436

✉ infogaia@epad.edu.pt